



Golf & Travel Experience

Golf als Spiegel von Selbstführung, Achtsamkeit und innerer Motivation

Unsere Golfreisen führen zu traditionsreichen und einzigartigen Plätzen, die durch Schönheit, Anspruch und Kultur beeindruckend sind. Diese exklusive Atmosphäre macht Leadership-Coaching spürbar und verbindet Inspiration mit Regeneration. Die Reisen sind eine Einladung zum Durchatmen, Auftanken und Reflektieren – eine Kombination aus Genuss, Sport und persönlichem Wachstum.

Zielgruppe

Führungskräfte, Unternehmer:innen, Manager:innen und Golf-Enthusiasten.

Ziele & Nutzen

- Bewusste Entschleunigung & Reflexion
- Persönliche Weiterentwicklung durch Ortswechsel
- Neue Perspektiven auf Führung und Leben
- Gemeinschaft, Inspiration und Regeneration

Formate & Preise*

3-Tagereise	tägliches Training, 18-Loch, Lunch, Regeneration, Modulcoaching, Dinner, Networking	1.200 €/ p.P. (mind. 3 Teilnehmer)
5-Tagereise	tägliches Training, 18-Loch, Lunch, Regeneration, Modulcoaching, Dinner, Networking	2.000 €/ p.P. (mind. 3 Teilnehmer)

**Alle Preise zzgl. MwSt., Greenfee, Reisekosten und Verpflegung. Die Reisen werden separat als Paket angeboten.*

Module

1	Das Spielfeld des Lebens	Selbstwahrnehmung & Präsenz	Golf als Spiegel der Persönlichkeit: Wie du spielst, so führst du. Bewusstsein, Haltung, Fokus.
2	Der innere Kurs	Selbstführung & mentale Klarheit	Entscheidungen treffen, Fokus halten, Vertrauen statt Kontrolle. Mentale Routinen entwickeln.
3	Zwischen Schlag und Stille	Achtsamkeit & Emotionale Intelligenz	Ruhe finden im Moment. Innere Balance trotz Druck und Erwartung.
4	Konkurrenz & Charakter	Umgang mit Wettbewerb, Neid & unfairen Mitteln	Mentale Stärke und Souveränität, wenn andere stören, provozieren oder manipulieren.
5	Drive - Focus - Flow	Motivation & Energiequellen	Vom „müssen“ zum „wollen“: Flow-Zustände erkennen und im Business kultivieren.
6	Der Punkt des Loslassens	Resilienz & Veränderungskompetenz	Wann du steuerst, wann du loslässt. Über Motivation, Akzeptanz und Neuausrichtung.
7	Führen im Spiel	Kommunikation & Wirkung	Körpersprache, Präsenz, Feedback. Authentische Führung statt Performance.
8	Vom Grün ins Leben	Transfer & Integration	Erkenntnisse in Führung, Vertrieb und Teamarbeit übertragen. Persönlicher Leadership-Plan.