



Golf & Personal Coaching

Mentales Spiel, mentale Stärke – Ihr Weg zu Fokus, Freude und Erfolg

Mentale Stärke ist die Kunst, ruhig zu bleiben, wenn es zählt.

Dieses exklusive Einzelcoaching oder intensive Teamseminar richtet sich an Golfer:innen, die ihr mentales Spiel nachhaltig verbessern möchten. Im Fokus steht die individuelle Begleitung: Blockaden werden gezielt analysiert, Routinen aufgebaut und mentale Stärke Schritt für Schritt entwickelt. Dabei geht es um mehr als Leistung – das Coaching fördert Resilienz, Freude und eine klare Siegermentalität.

Ziele & Nutzen

- Mentale Stärke und Selbstvertrauen aufbauen
- Emotionale Kontrolle und Fokus unter Druck
- Routinen und Konzentrationsstrategien etablieren
- Freude und Leichtigkeit im Spiel kultivieren
- Mentale Prinzipien auf Alltag und Beruf übertragen

Formate & Preise*

Einzelcoaching	mentale Analyse und individuelles Coaching	160 € / 2 Std.
Einzelcoaching (Tagesseminar)	Coaching auf dem Platz: 9-Loch, Analyse und individuelles Mental- und Praxiscoaching zur Verbesserung der Spielstärke	600 € / Tag (8 Std.)

**Alle Preise zzgl. MwSt., exkl. Greenfee und Reisekosten.*