



Golf & Leadership

Golf als Spiegel von Selbstführung, Achtsamkeit und innerer Motivation

Führung beginnt dort, wo du spielst.

Golf ist mehr als ein Sport – es ist ein stiller Lehrer. Jeder Schlag zeigt, wie du führst: mit Geduld oder Druck, Vertrauen oder Kontrolle, Fokus oder Ablenkung. Dieses Seminar öffnet den Raum, das eigene Spiel als Spiegel der Persönlichkeit zu erkennen – und daraus kraftvolle Erkenntnisse für Führung, Kommunikation und Entscheidungsfindung zu gewinnen.

Zielgruppe

Führungskräfte, Unternehmer:innen und Manager:innen, die Golf als Erfahrungsraum für mentale Stärke, Selbstreflexion und authentisches Leadership nutzen möchten.

Ziele & Nutzen

- Parallelen zwischen Golf und Führung erkennen und erleben
- Mentale Stärke, Achtsamkeit und Resilienz entwickeln
- Eigene Führungsmuster reflektieren und bewusst verändern
- Entscheidungen klar und präsent treffen
- Erkenntnisse aus dem Spiel auf Führung, Kommunikation und Vertrieb übertragen

Formate & Preise*

Einzelcoaching (4 Std., 2 Modul)	1:1 Coaching auf dem Golfplatz, Fokus auf Selbstführung, mentale Stärke & Kommunikation	950 €/ 4 Std. inkl. Greenfee, Welcome-Drink, Lunch oder Dinner
Einzelcoaching (Tagesseminar, 4 Module)	1 Coachingtag (8 Std.), Kombination aus 30% Theorie & 70% Praxis auf dem Platz, inkl. Reflexion & Business-Transfer	1.900 € / Tag inkl. Greenfee, Welcome-Drink, Lunch & Dinner
Teamcoaching (Tagesseminar, 4 Module)	1 Coachingtag (8 Std.), Kombination aus 30% Theorie & 70% Praxis auf dem Platz, inkl. Reflexion & Business-Transfer	4.500 € / Tag (3 Teilnehmer) inkl. Greenfee, Welcome-Drink, Lunch & Dinner

*Alle Preise zzgl. MwSt., exkl. Reisekosten.

Module

Buchbare Module ideal für Führungskräfte, die ihren Weg zu bewusster, authentischer und spielerischer Führung gestalten möchten.

1	Das Spielfeld des Lebens	Selbstwahrnehmung & Präsenz	Golf als Spiegel der Persönlichkeit: Wie du spielst, so führst du. Bewusstsein, Haltung, Fokus.
2	Der innere Kurs	Selbstführung & mentale Klarheit	Entscheidungen treffen, Fokus halten, Vertrauen statt Kontrolle. Mentale Routinen entwickeln.
3	Zwischen Schlag & Stille	Achtsamkeit & Emotionale Intelligenz	Ruhe finden im Moment. Innere Balance trotz Druck und Erwartung.
4	Konkurrenz & Charakter	Umgang mit Wettbewerb, Neid & unfairen Mitteln	Mentale Stärke und Souveränität, wenn andere stören, provozieren oder manipulieren.
5	Drive - Focus - Flow	Motivation & Energiequellen	Vom „müssen“ zum „wollen“: Flow-Zustände erkennen und im Business kultivieren.
6	Der Punkt des Loslassens	Resilienz & Veränderungskompetenz	Wann du steuerst, wann du loslässt. Über Motivation, Akzeptanz und Neuausrichtung.
7	Führen im Spiel	Kommunikation & Wirkung	Körpersprache, Präsenz, Feedback. Authentische Führung statt Performance.
8	Vom Grün ins Leben	Transfer & Integration	Erkenntnisse in Führung, Vertrieb und Teamarbeit übertragen. Persönlicher Leadership-Plan.